

WEEK 1					5/6 木曜日	5/7 金曜日
11:00-12:00					サルササイズ (FDECスタイル) 秋野典子	
14:00~15:00						「ディスコ80's」 DISCO WORLD 森田初美
18:30~19:30						『Friday Night Fever』 DISCO WORLD 鈴木しげこ
20:00~21:00					美ユーツ(BodyWave®) 早見寿子	
WEEK 2		5/10 月曜日	5/11 火曜日	5/12 水曜日	5/13 木曜日	5/14 金曜日
10:00-11:00	ZUMBA® 桃園季実子		太極舞 『洗練の金/呼吸W-UP』 長林みどり			
10:30-11:30				FDEC ラテン&エアロMix to Summer 内谷恵理		
14:00-15:00						太極舞 『水・圧倒的な空気感と美しい舞』 花見結花里
19:00-20:00				パーレスク 吉川由維		
19:30-20:30						RADICAL FITNESS MEGA DANZ® 高橋奈津 齋藤香織
20:00-21:00			チェアDeダンス 長谷山留美		ラテンエクスペリエンスコンサルサ ® 竹内環子	
WEEK 3		5/17 月曜日	5/18 火曜日	5/19 水曜日	5/20 木曜日	5/21 金曜日
10:00-11:00			かんたんダンスフィットネス 田中宏子	ZUMBA® 豊福章江		
11:00-12:00						ママフィットwith ベビー *日本マタニティフィットネス協会 関着ディレクター
14:00-15:00				ブレイクダンス 澤野公明		
15:00-15:50					REEJAM 比嘉邦彦	
19:00-20:00	Best-hits歌謡曲 ~80年代アイドルヒットソング~ 稲石康子	SoleSynthesis 坂井絢香Master				「Best-hits歌謡曲」 ~ヒットパレードザ・昭和~ 上野豊治
WEEK 4		5/24 月曜日	5/25 火曜日	5/26 水曜日	5/27 木曜日	5/28 金曜日
10:00-11:00	座ってダンス ヒットポップス編 白木千恵子			チアリングフィットネス 大河内智子		
11:00-12:00						マタニティビクス *日本マタニティフィットネス協会 関着ディレクター
14:00-15:00				FUNプレコリダンス 鈴木光代		
15:00-16:00					ZUMBA 比嘉邦彦	太極舞 lover 永原滋子
19:00-20:00		StandingFlow 吉澤京子Master				
19:30-20:30						RADICAL FITNESS MEGA DANZ® 高橋奈津 齋藤香織
19:30-20:30				ZUMBA® 齋藤朋美		